

BUENOS DÍAS. 7º DÍA

(Flp 4,4. Lc 6,23)

**FELICES LOS QUE ESTÁN ALEGRES. LOS QUE RÍEN
PORQUE LA VIDA LES ENCANTAN Y DISFRUTAN.**

CANTO

LA ALEGRÍA ES CARCAJADA Y ES SILENCIO, ESTÁ EN LA SOLEDAD Y EN LA COMPAÑÍA. NOS EMPUJA AL ENCUENTRO. A COMPARTIR. NOS UNE. NACE DE LO MAS PROFUNDO DE NUESTRO SER Y SACA LO MAS BONITO, BUENO Y SINCERO DE NOSOTROS.

Es imposible estar siempre pasándose bien. Es imposible estar riendo siempre. Pero si es posible estar siempre a gusto con uno mismo y en paz. ¿Cuándo?

NOS ATRAVIESA CUANDO ABRIMOS EL CORAZÓN. CUANDO ACOGEMOS. CUANDO SOMOS GENEROSOS Y PONEMOS NUESTRA VIDA AL DESCUBIERTO.

Es difícil ser transparentes cuando tenemos algo que ocultar. Nos da miedo que la gente lo descubra y nos avergonzamos de ello. No estamos a gusto con nosotros mismos

CUANDO CERRAMOS PUERTAS. LEVANTAMOS TABIQUES. CERRAMOS LOS PUÑOS. MIRAMOS AL SUELO... LA ALEGRÍA SE VA. SON ESOS DÍAS DE LOS QUE NO QUEDA NI RASTRO, NI UN GESTO, NI UNA PALABRA QUE RECORDAR.

La raíz de la tristeza es pensar tanto en uno mismo, que dejamos de pensar en los demás. Somos capaces de utilizar a los demás, para conseguir lo que queremos. Eso no es ser ni hermano, ni amigo: sino un aprovechado ... y al final nunca tendrás VERDADEROS hermanos y amigos. Estarás SOLO.

ABRIR EL CORAZÓN PARA VIVIR DESDE LA ALEGRÍA. PARA VIVIR DESDE LO MÁS HONDO DEL CORAZÓN AÚN EN EL DOLOR.

La raíz de la Alegría que no pasa es poner alma, vida y corazón en todo lo que hacemos y vivimos. Buscando siempre el Bien y la Verdad.

FELICES LOS QUE VIVEN DESDE LA ALEGRÍA, PORQUE ELLOS PODRÁN CONTAR LA HISTORIA.

Nunca dejéis de rezar por la noche. Nunca dejéis de recordar con Dios, o con los amigos, lo vivido durante el día que termina.

HOY REGALARÉ SONRISAS
Y HARÉ QUE EL QUE ESTÉ
TRISTE PUEDA SONREIR.

(Este propósito te sirve a ti
también -únete a tu hijo y
hazlo junto con el)

PADRE NUESTRO



Si puedo

Si puedo hacer, hoy, alguna cosa,
si puedo realizar algún servicio,
si puedo decir algo bien dicho,
dime cómo hacerlo, Señor.

Si puedo arreglar un fallo humano,
si puedo dar fuerzas a mi prójimo,
si puedo alegrarlo con mi canto,
dime cómo hacerlo, Señor.

Si puedo ayudar a un desgraciado,
si puedo aliviar alguna carga,
si puedo irradiar más alegría,
dime cómo hacerlo, Señor

CANTO